



Susanne Rystok – koordinator for indsatsområdet 'Sundhed'

Jeg er født i 1962, bor i Ringkøbing, gift med Jakob og har to voksne sønner

Jeg er uddannet sygeplejerske og har en master i Sundhedsantropologi.

Jeg har et stort lokalt og kulturelt kendskab til Nepal fra næsten 3 års ophold i landet. Dels i Kathmandu, dels i Butwal, som ligger i den sydlige del af Nepal. Jeg var udstationeret af Mellempfolkeligt Samvirke i perioden 1997 - 2000 sammen med min familie - mine to drenge, som dengang var 6 år og 9 år, samt min mand.

Jeg har mange års erfaring med folkesundhed, sundhedsfremme og forebyggelse - både på lokalt, nationalt og på internationalt plan. Jeg har stor undervisnings- og projekterfaring og stor erfaring som frivillig og som professionel, der samarbejder med frivillige.

Jeg har gennem de seneste år været aktiv i Røde Kors dels med bestyrelsesarbejde samt udviklingsarbejde indenfor flygtninge- og familiearbejde.

Jeg er ansat som udviklingskonsulent på Sundhedscenter Vest i Ringkøbing-Skjern Kommune.

I min fritid kan jeg lide at rejse (gerne langt og længe), vandre, cykle, sejle kajak og være sammen med familien.

Min yngste søn Kristian og jeg har begge været frivillige i projektet i Kantipur.